

Diplomado en Psicología Clínica y Técnicas de Evaluación



Diplomado en Psicología Clínica y Técnicas de Evaluación

OBJETIVO GENERAL

Proveer a los participantes de las competencias teórico-prácticas esenciales para aplicar modelos de intervención psicológica de probada eficacia (Terapia Cognitivo Conductual y Psicoterapia Breve Estratégica) en los ámbitos clínico, educativo y social, permitiendo el diseño e implementación de soluciones rápidas y enfocadas al cambio en individuos, grupos e instituciones.

PERFIL DE INGRESO

Este diplomado está diseñado para:

- Licenciados/as o Egresados/as en Psicología.
- Profesionales de áreas afines con experiencia en trabajo con personas o grupos (Psiquiatras, Pedagogos, Educadores, Trabajadores Sociales, Orientadores).
- Estudiantes de los últimos semestres de la Licenciatura en Psicología, interesados en la práctica clínica y aplicada.

PERFIL DE INGRESO

El egresado del diplomado estará capacitado para analizar y tratar problemas psicológicos individuales y grupales, integrando los modelos cognitivo-conductual (TCC) y estratégico.

Capacidades Clave:

- **Conceptualización:** Analizar casos usando modelos cognitivo-conductuales y estratégicos.
- **Intervención Clínica:** Aplicar TCC para tratar trastornos comunes (ansiedad y depresión) e implementar Psicoterapia Breve Estratégica enfocada en la solución y el cambio rápido.
- **Ámbito Social y Educativo:** Desempeñarse en orientación escolar y gestión de grupos para promover el bienestar y resolver conflictos.





BENEFICIOS



Accede a tus clases desde cualquier lugar

Clases vía Zoom o Google Meet



Resuelve tus dudas en directo con tu profesor

+30 horas de contenido en vivo



Diploma Certificado de la SEP

Mejora tu CV con un diplomado con validez oficial.



Acceso 24/7 a todas las clases grabadas

Nunca te perderás una sesión



Consulta tu material de apoyo cuando quieras

Contenido Complementario



Consigue un trabajo o mejora el que ya tienes

Contamos con Bolsa de Trabajo

BLOQUE I

Terapia Cognitivo Conductual

Sesión Teórica

Temas clave:

Fundamentos de la TCC: El modelo cognitivo de Beck. La tríada cognitiva, esquemas y distorsiones. Conceptualización de caso.

Sesión Teórica

Temas clave:

Técnicas Conductuales: Reestructuración cognitiva, registro de pensamientos disfuncionales (RDP) y su uso en trastornos de ansiedad y depresión.

Sesión Práctica

Temas clave:

Aplicación del RDP: Ejercicios de identificación y desafío de pensamientos automáticos. .

Sesión Práctica

Temas clave:

Exposición y Desensibilización: Taller de diseño e implementación de jerarquías de exposición para fobias y ansiedad social.

BLOQUE II

Psicoterapia Breve Estratégica (PBE)

Sesión Teórica

Temas clave:

Principios de la PBE: El enfoque centrado en la solución (SFBT) y la Terapia Breve de Palo Alto. El concepto de "Intentos de Solución Fallidos"

Sesión Teórica

Temas clave:

Estrategias de Intervención Breve: Preguntas circulares, reencuadre y el uso de tareas directas e indirectas para desbloquear el problema.

Sesión Práctica

Temas clave:

Entrevista Inicial Estratégica: Práctica de la técnica de "pregunta del milagro" y la búsqueda de excepciones como punto de partida para el cambio.

Sesión Práctica

Temas clave:

Diseño de Tareas Terapéuticas: Elaboración de tareas para pacientes con problemas de control o resistencia, aplicando la lógica paradójica.

BLOQUE III

Psicología Educativa y Orientación Escolar

Sesión Teórica

Temas clave:

Rol del Psicólogo Educativo: Modelos de orientación (preventivo, consultivo). Detección de Necesidades Educativas Especiales (NEE) y Barreras para el Aprendizaje (BAP)

Sesión Teórica

Temas clave:

Manejo Conductual en el Aula: Técnicas de modificación de conducta y programas de desarrollo de habilidades sociales y emocionales en niños y adolescentes.

Sesión Práctica

Temas clave:

Entrevista de Orientación: Simulación de sesiones de tutoría y orientación vocacional con estudiantes de secundaria o preparatoria.

Sesión Práctica

Temas Clave:

Intervención con Padres y Maestros: Desarrollo de estrategias de apoyo psicosocial para el personal docente y pautas de crianza positiva para las familias.

BLOQUE IV

Psicología Social y Manejo de Grupos

Sesión Teórica

Temas clave:

Fundamentos de la Psicología Social: Dinámica de grupos, cohesión, roles y liderazgo. Teorías de influencia social y cambio de actitudes

Sesión Teórica

Temas clave:

Intervención Psicosocial: El rol del psicólogo en la comunidad y las organizaciones. Técnicas para el diagnóstico y la intervención en el clima laboral/social.

Sesión Práctica

Temas clave:

Técnicas de Dinámica Grupal: Taller para la facilitación de grupos (rompehielos, ejercicios de toma de decisiones y resolución de conflictos grupales).

Sesión Práctica

Temas clave:

Diseño de un Taller Social/Comunitario: Elaboración de un plan de intervención grupal enfocado a la promoción de la salud mental o el desarrollo de habilidades sociales en un contexto específico.

***Cada página que
estudias es un ladrillo
en el edificio de tu
futuro***





Diplomado en Psicología clínica y técnicas de evaluación