

Diplomado en Terapia Transpersonal

Transforma la conciencia, acompaña procesos y genera bienestar integral



Diplomado en Terapia Transpersonal

OBJETIVO GENERAL

El Diplomado en **Terapia Transpersonal** tiene como propósito **desarrollar** en los participantes las **competencias teóricas, prácticas y humanas** necesarias para **comprender los procesos de transformación de la conciencia** desde una perspectiva integral.

A lo largo del programa, el estudiante aprenderá **herramientas terapéuticas orientadas al crecimiento personal, el manejo emocional, la integración cuerpo-mente-espíritu** y el acompañamiento consciente de personas en procesos de cambio.

Mediante **metodologías vivenciales, fundamentos científicos y enfoques contemporáneos de la psicología transpersonal**, los participantes fortalecerán habilidades que podrán **aplicar en contextos terapéuticos, educativos, organizacionales y de desarrollo humano**.

PERFIL DE INGRESO

Este diplomado está dirigido a:

- Psicólogos
- Terapeutas
- Coaches
- Docentes
- Trabajadores sociales
- Profesionales de la salud
- Facilitadores de desarrollo humano
- Personas interesadas en el crecimiento personal y espiritual.

Requisitos mínimos:

- Interés por el desarrollo humano.
- Disposición para el aprendizaje vivencial.





PERFIL DE EGRESO

Al finalizar el diplomado, el participante será capaz de:

- Comprender los fundamentos de la Psicología Transpersonal.
- Integrar herramientas terapéuticas de tercera generación.
- Facilitar procesos de autoconocimiento y transformación.
- Aplicar técnicas de meditación, respiración y conciencia plena.
- Acompañar procesos emocionales desde una visión integral.
- Diseñar intervenciones enfocadas al bienestar humano.
- Favorecer el desarrollo de la inteligencia espiritual y emocional.

BENEFICIOS



Accede a tus clases desde cualquier lugar

Clases vía Zoom o Google Meet



Resuelve tus dudas en directo con tu profesor

+30 horas de contenido en vivo



Diploma Certificado de la SEP

Mejora tu CV con un diplomado con validez oficial.



Acceso 24/7 a todas las clases grabadas

Nunca te perderás una sesión



Consulta tu material de apoyo cuando quieras

Contenido Complementario



Consigue un trabajo o mejora el que ya tienes

Contamos con Bolsa de Trabajo

BLOQUE I

Fundamentos de la Terapia Transpersonal

1. Introducción a la Psicología Transpersonal

Temas:

- Historia de la psicología transpersonal
- Principales exponentes
- Evolución de la conciencia
- Paradigmas contemporáneos

Objetivo: Comprender los fundamentos históricos y filosóficos de la Terapia Transpersonal.

2. Desarrollo de la Conciencia

Temas:

- Estados y niveles de conciencia
- Ego y Ser esencial
- Conciencia expandida
- Procesos evolutivos

Objetivo: Identificar los distintos niveles del desarrollo de la conciencia humana.

3. Dimensión Integral del Ser Humano

Temas

- Cuerpo
- Mente
- Emociones
- Espíritu

Objetivo: Reconocer la naturaleza integral del ser humano en los procesos terapéuticos.

4. Ética y Rol del Terapeuta

Temas

- Principios éticos
- Relación terapéutica
- Escucha consciente
- Límites profesionales

Objetivo: Desarrollar una práctica ética y responsable del acompañamiento terapéutico.

BLOQUE II

Herramientas Terapéuticas

5. Mindfulness y Atención Plena

Temas

- Presencia consciente
- Respiración
- Observación
- Regulación emocional

Objetivo: Aplicar técnicas básicas de mindfulness para favorecer el bienestar integral.

6. Meditación Terapéutica

Temas

- Tipos de meditación
- Prácticas guiadas
- Beneficios neuropsicológicos
- Integración cotidiana

Objetivo: Incorporar la meditación como recurso terapéutico.

7. Respiración Consciente

Temas

- Técnicas respiratorias
- Respiración holotrópica (fundamentos)
- Regulación del sistema nervioso
- Energía vital

Objetivo: Utilizar la respiración como herramienta de autorregulación emocional.

8. Visualización y Recursos Creativos

Temas

- Imaginación activa
- Símbolos
- Arquetipos
- Recursos internos

Objetivo: Implementar ejercicios de visualización para favorecer procesos de transformación.

BLOQUE III

Procesos de Transformación Personal

9. Gestión Emocional

Temas

- Identificación emocional
- Regulación
- Resiliencia
- Inteligencia emocional

Objetivo: Desarrollar habilidades para acompañar procesos emocionales saludables.

10. Sanación Interior

Temas

- Niño interior
- Perdón
- Autoaceptación
- Integración emocional

Objetivo: Facilitar procesos de reconciliación y crecimiento personal.

11. Crisis y Transformación

Temas

- Crisis existenciales
- Duelo
- Cambio
- Renacimiento personal

Objetivo: Comprender las crisis como oportunidades de evolución.

12. Espiritualidad y Bienestar

Temas

- Sentido de vida
- Valores
- Trascendencia
- Propósito personal

Objetivo: Integrar la dimensión espiritual dentro del bienestar integral.

BLOQUE IV

Aplicación Profesional

13. Acompañamiento Terapéutico

Temas

- Entrevista inicial
- Escucha activa
- Diseño de sesiones
- Seguimiento

Objetivo: Aplicar herramientas para estructurar procesos de acompañamiento.

14. Técnicas Integrativas

Temas

- Arteterapia
- Escritura terapéutica
- Musicoterapia
- Recursos vivenciales

Objetivo: Incorporar técnicas integrativas dentro del trabajo terapéutico.

15. Diseño de Intervenciones

Temas

- Planeación
- Objetivos terapéuticos
- Estrategias
- Evaluación

Objetivo: Diseñar intervenciones orientadas al desarrollo humano.

16. Proyecto Integrador

Temas

- Caso práctico
- Presentación profesional
- Retroalimentación
- Plan de desarrollo

Objetivo: Integrar los conocimientos adquiridos mediante un proyecto aplicado.

*Descubre una nueva manera
de comprender al ser humano,
fortalece tus competencias
profesionales y acompaña
procesos de cambio desde una
visión integral.*

*Tu crecimiento comienza hoy.
Conecta con tu propósito. Expande tu conciencia. Transforma vidas.*







Diplomado en Terapia Transpersonal