

PROGRAMA DE FORMACIÓN

DIPLOMADO EN

NEUROENTRENAMIENTO COGNITIVO Y DESTREZA MENTAL

Entrena capacidades. Diseña nuevas posibilidades.

ATENCIÓN | MEMORIA | RAZONAMIENTO



4

MESES



16

CLASES



32 h

CARGA TOTAL

● 100% EN LÍNEA | ● CLASES EN VIVO



UNIVERSIDAD
DEL CONOCIMIENTO



UNIVERSIDAD
DEL CONOCIMIENTO



Entrenamiento cerebral con propósito

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar las capacidades cognitivas mediante estrategias y ejercicios de entrenamiento mental que fortalezcan la memoria, la atención, el razonamiento, el lenguaje y las habilidades visoespaciales, mejorando el desempeño en las actividades cotidianas y profesionales.

El programa

El Diplomado en Destreza Mental y Entrenamiento Cognitivo es un programa diseñado para desarrollar y fortalecer capacidades cognitivas mediante un entrenamiento estructurado basado en ejercicios prácticos. Durante cuatro meses, los participantes trabajarán atención, memoria, lenguaje, razonamiento y percepción visoespacial mediante el uso del material Destreza Mental.



FORMATO DEL DIPLOMADO

4

MÓDULOS

16

CLASES EN VIVO

2 h

POR CLASE

32 h

CARGA TOTAL

¿Para quién es?

PERFIL DE INGRESO

Dirigido a

- Psicólogos.
- Pedagogos.
- Docentes.
- Terapeutas.
- Neuropsicólogos.
- Profesionales de la salud.
- Cuidadores.
- Público en general interesado en el entrenamiento cerebral.



PERFIL DE EGRESO

Al concluir, el participante contará con herramientas para:

- Diseñar programas básicos de entrenamiento cognitivo.
- Implementar estrategias de estimulación mental.
- Favorecer el desarrollo de las funciones mentales superiores.
- Adaptar ejercicios a diferentes edades y contextos.
- Integrar atención, memoria, lenguaje, razonamiento y percepción visoespacial en la práctica.





BENEFICIOS



Accede a tus clases desde cualquier lugar

Clases vía Zoom



Resuelve tus dudas en directo con tu profesor

+30 horas de contenido en vivo



Diploma Certificado

Mejora tu CV con un diplomado con validez oficial.



Acceso 24/7 a todas las clases grabadas

Nunca te perderás una sesión



Consulta tu material de apoyo cuando quieras

Contenido Complementario



Consigue un trabajo o mejora el que ya tienes

Contamos con Bolsa de Trabajo



Fundamentos del entrenamiento cognitivo

OBJETIVO DEL MÓDULO

Comprender las bases del entrenamiento cerebral y desarrollar habilidades de atención y concentración.

CLASE 1

Introducción a la destreza mental

- ¿Qué es el entrenamiento cognitivo?
- Plasticidad cerebral.
- Beneficios del entrenamiento mental.
- Evaluación diagnóstica.

CLASE 2

Atención y concentración

- Tipos de atención.
- Técnicas para mejorar la concentración.
- Ejercicios prácticos.

CLASE 3

Percepción y procesamiento mental

- Velocidad de procesamiento.
- Coordinación cognitiva.
- Ejercicios de agilidad mental.

CLASE 4

Práctica integradora

- Resolución de ejercicios.
- Retroalimentación.
- Evaluación del módulo.

CLASE 4

Memoria y lenguaje

OBJETIVO DEL MÓDULO

Fortalecer la memoria y desarrollar estrategias para mejorar el aprendizaje y la comunicación.

CLASE 5

La memoria

- Tipos de memoria.
- Cómo funciona.
- Factores que la afectan.

CLASE 6

Técnicas de memorización

- Asociación.
- Organización.
- Repetición.
- Visualización.

CLASE 7

Lenguaje y pensamiento

- Comprensión verbal.
- Fluidez verbal.
- Desarrollo del vocabulario.

CLASE 8

Integración

- Ejercicios.
- Casos prácticos.
- Evaluación.

CLASE 4

Razonamiento y habilidades visoespaciales

OBJETIVO DEL MÓDULO

Desarrollar el pensamiento lógico y fortalecer la percepción espacial.

CLASE 9

Razonamiento lógico

- Análisis.
- Inferencias.
- Solución de problemas.

CLASE 10

Pensamiento estratégico

- Planeación.
- Toma de decisiones.
- Ejercicios de lógica.

CLASE 11

Habilidades visoespaciales

- Orientación.
- Figuras.
- Relaciones espaciales.
- Percepción visual.

CLASE 12

Práctica integral

- Resolución de ejercicios.
- Evaluación del módulo.

CLASE 4

Integración cognitiva

OBJETIVO DEL MÓDULO

Aplicar de manera integral las habilidades cognitivas desarrolladas durante el diplomado.

CLASE 13

Creatividad y flexibilidad cognitiva

- Pensamiento creativo.
- Innovación.
- Resolución de retos.

CLASE 14

Entrenamiento cerebral integral

- Integración de funciones cognitivas.
- Rutinas de entrenamiento.

CLASE 15

Diseño de programas de estimulación

- Elaboración de ejercicios.
- Adaptación a diferentes edades.
- Aplicaciones prácticas.

CLASE 16

Proyecto final

- Presentación de proyecto.
- Evaluación final.
- Retroalimentación.
- Clausura.

CLASE 4

CRECE SIN LÍMITES

Fortalece la mente. Amplía lo posible.



UNIVERSIDAD
DEL CONOCIMIENTO